180Degrees CONSULTING LULEÅ

# Parkinson Norrbotten

# Team Parkinson Norrbotte

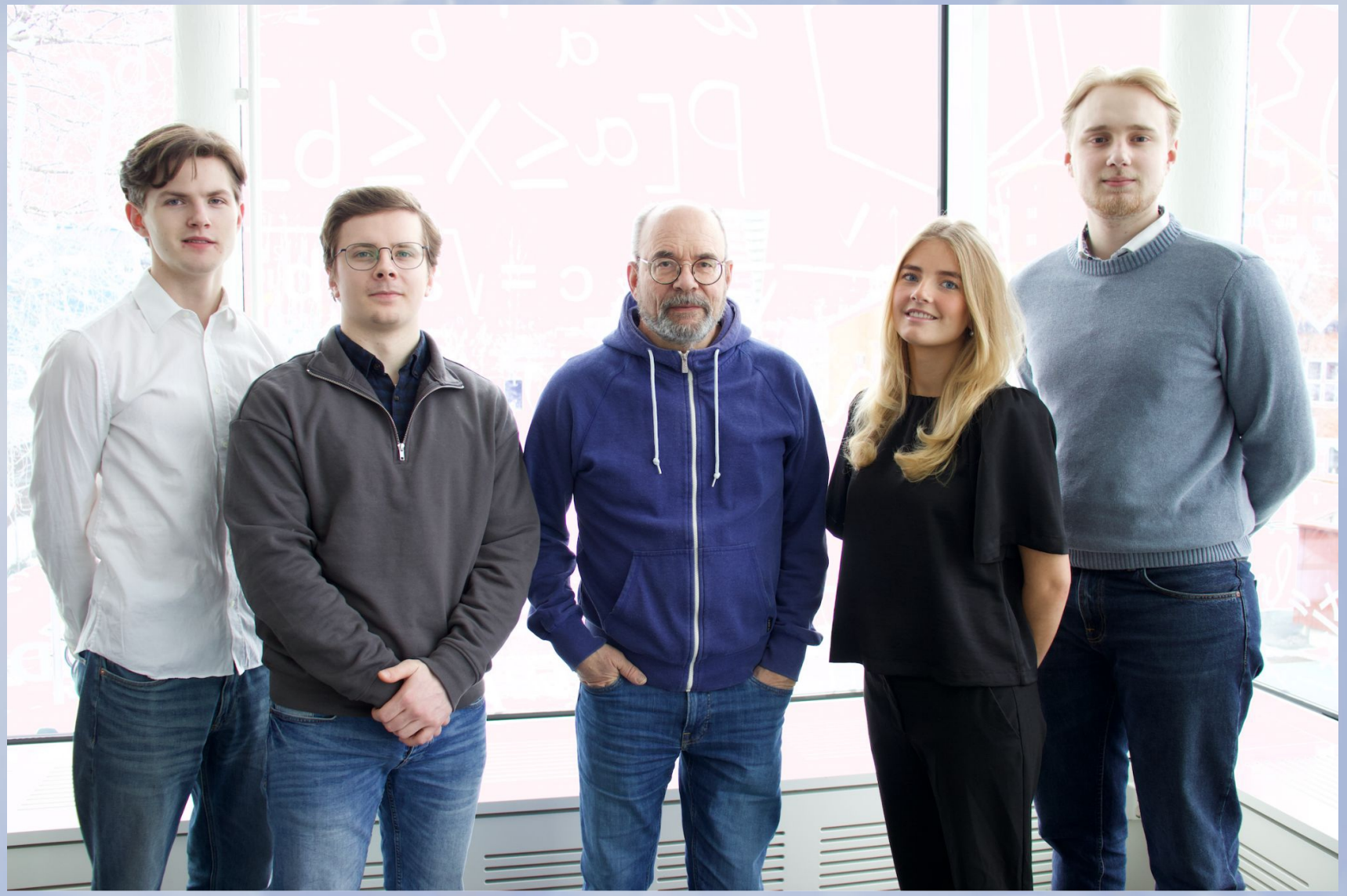
Fredrica Sedell
Team Leader & konsult

Isbayk Petersen
Konsult

Axel Rilfors
Konsult

Gustav Hedlu
Konsult

# Team Parkinson Norrbotten med Be



# Agenda

Projektöversikt

Rekommendationer

Sammanfattning

# Agenda

Projektöversikt

Rekommendationer

Sammanfattning

# Genomförande

Teamet började med att läsa igenom Parkinson och gjorde även egen research om organisatio organisationen. Därefter så har vi under pro Bengt-Erik Johansson som sitter som sekreter ordförande Åsa Holmgren närvarat vid vissa m 24/2.

Utöver möten så har teamet haft minst ett eg plats. Det har varit mycket brainstorm och m man kan gå tillväga för att lösa problembesk sig av sin befintliga kunskap vid problemlös workshop med till exempel LTU Business Group projektcykeln så har de förslag på lösningar på prov. Teamet har tagit fram fakta och und har varit.

# Nulägesanalys

Parkionson Norrbotten är en regional ideell orga
människor med sjukdomen Parkinson, de anhöriga o
parkinson Norrbotten 270 medlemmar varav 166 har
för en uppskattad tredjedel av antalet Parkinson
utöka men finner svårt då gruppen Parkinson sjuk
Norrbotten ej har vetskap om. Då organisationen
Norrbotten är väldigt stort så medför detta svår
svårt för medlemmarna att ta sig men även just a
potentiella medlemmarna befinner sig.

# Nulägesanalys

År 2019 så slog covid-19 pandemin ut vilket medf
Pandemin gjorde så att verkliga träffar ej var m
Parkinson Norrbotten behövdes stängas ner. Detta
med lika mycket pengar och på så sätt byggde upp
ner kan även vara en anledning till antalet medl

Nu efter pandemin vill Parkinson Norrbotten göra
och verkligen visa framfötterna men detta leder
årsmötet den 24 februari 2024. Detta är något so
huvudfråga som är:

Hur kan Parkinsson Norrbotten öka sina medlemmar

180Degrees CONSULTING LULEA

# SWOT-analys

## Styrkor

- Värdet som Parkinson Norrbotten ger i gemenskap.
- Parkinssonbladet
- Engagerad styrelse
- Väl uppstyrda träffar

## Svagheter

- Antal medlemmar
- Marknadsföring
- Intäkter
- Närvaro på träffar

## Möjligheter

- Marknadsföring
- Samarbete med organisationer
- Söka bidrag
- Öka antalet medlemmar

## Hot

- Avståndet i norrbotten
- Spridning av information inom åldersgrupp.

180Degrees CONSULTING LULEA

# Styrkor

Styrkor

Efter att ha gjort egna observatio
stor styrka är värdet som Parkinss
gemenskap. Då sjukdomen parkinsson
väldigt stor styrka. Medlemmarna f
och hitta vänner. En annan styrka
mycket viktigt för att kunna genom
vara medlem så får man möjlighet a
föreläsningar erbjuds och för att
drar i det. Väl uppstyrda träffar
på när och var träffarna tar plats
träffarna. Sist men inte minst så
tidning som skickas ut till medlem
från information om kommande träff
kopplat till sjukdomen parkinson o

# Svagheter

## Svagheter

När det kommer till svagheter så ha organisationen. Det som tagits fram som Parkinsson Norrbotten själv und intäkterna. Då det är en uppskattad så är det en stor del som inte är m kan anses som en svaghet. Även intä behöver öka dessa för att inte hamn marknadsföringen. Teamet ser att de och att det finns stor potential nä plattformar. I dagsläget så har Par mer än så. Närvaro på träffar är äv

# Hot

## Hot

Som nämnt i nulägesanalysen så är d
Norrbotten vilket medför svårighete
brist på kunskap kring potentiella
ett hot som kan ses som rätt svårt
samarbeten som teamet kommer gå in
skulle man kunna erbjuda bättre möj
hot är spridning av information ino
Då de flesta som får parkinson sjuk
äldKräel)l(ås kan det vara svårt att sp
information då många i de äldre åld
samma kunskap kring tekniska medel.

# Möjligheter

Möjligheter

Marknadsföring är den första möjlig befintliga plattformarna och mot de att utöka målgruppen och de sociala många som möjligt. Samarbeten med a möjlighet. Detta är viktigt för att Norrbotten och därmed bygga upp en men även för att ge ett större värd bidrag är en möjlighet som kommer a en möjlighet att ha fler träffar oc det en möjlighet att öka antalet me organisationen får ökade intäkter v att fler med parkinsson sjukdom och med.

# Agenda

Projektöversikt

Rekommendationer

Sammanfattning

# Rekommendationer

Öka antalet medlemmar

Öka intäkter

# Öka antalet medlemmar

Rekommendation

1. Sociala medier

2. Målgrupp

3. Samarbet

# Öka antalet medlemmar

## 1. Sociala medier

I dagsläget är Parkinson Norrbotten aktiva på socia

En viktig faktor för att öka antalet medlemm är a
många personer som möjligt. Därför rekomm vi
facebookgruppen öppen så att vem som helst v
personer på facebook som är ovetande om o
faktiskt innebär att vara medlem och därm oc

Utöver det ser vi gärna att Parkinson No v
på att diversifiera sig över fler plattf d
Anledningen till att använda just instagra le
väldigt enkla att länka samman. Med det sag na
välja att lägga ut det på båda plattformarna s d

# Öka antalet medlemmar

## 1. Sociala medier

Utöver de sociala plattformarna har vi även gått in
Här är det fördelaktigt att kontinuerligt lägga upp
såsom tider och platser för olika aktiviteter eller
publicerar mer marknadsföring orienterade D
reklamfilmer eller bara bilder och videor
den gemenskap som Parkinson Norrbotten e

Eftersom många personer med parkinson är
sociala medier. En lösning till det prob
även mot yngre generationer där sociala

# Öka antalet medlemmar

## 2. Utöka marknadsföringens målgrupp

Nästa punkt handlar om marknadsföringens målgrupp. G
ser vi en stor potential till att kunna öka antalet
organisationen.

Enligt internmedicin insjuknar de so
55-65 år. Idag fokuserar man mycke in
vilket innebär att målgruppen är g

# Öka antalet medlemmar

## 2. Utöka marknadsföringens målgrupp

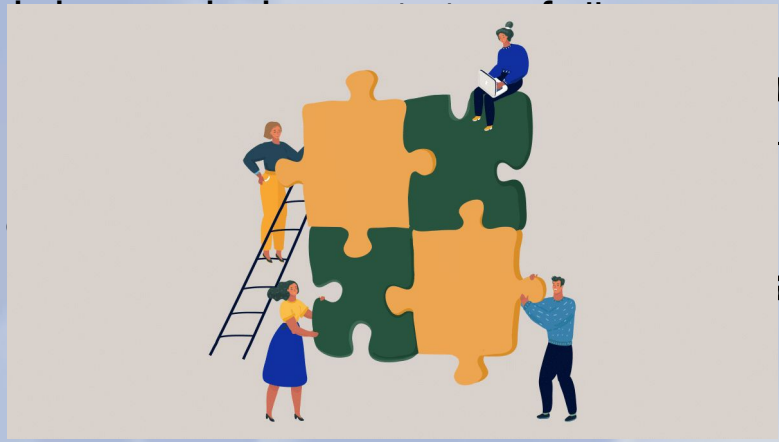
Vad vi då föreslår är att försöka utvidga målgruppen uppåt. Detta innebär att man inte enbart fokuserar m personer som generellt sett har pa en Tanken bakom detta är att försöka a organisationen. Detta kommer dels k samtidigt som de är med och stödje e fler medlemsavgifter och därmed ka ro

Då antalet personer med parkinson än en långsiktig åtgärd för att öka antalet medlemmar. marknadsföringens målgrupp och fokusera även på de a kunna få en exponentiell medlemsökning över tid.

# Öka antalet medlemmar

## 3. Samarbeten

Olika samarbeten ser vi även som en bra åtgärd för a
medlemmar. Här menar vi främst samarbeten med andra
men det skulle också kunna vara ol in
samarbeten är att öka vetskapen om de
man exempelvis arrangera en aktivi me
hade denna föreningens medlemmar f P
i sin tur kunnat rekommendera före a.



# Öka antalet medlemmar

## 3. Samarbeten

Ett problem som finns i Norrbotten är de långa avstå
byar. Detta gör att de medlemmar som inte bor i exem
Bodén får samma nytta av sitt medl dl
grund av de långa avstånden blir d is
olika medlemsmöten samt aktivitete ka
föreningar, skulle man på en mer l ar
aktiviteter, vilket skulle öka nyt ms

Slutligen vill vi även trycka på s ik
exempelvis sjukhus och vårdcentraler. Detta är någon
aktuellt tidigare, men blev problematiskt under den
pandemin och dess restriktioner. Idag rekommenderar
samarbeten med syfte att få tillstånd att sätta plan
diverse väntrum. Den förväntade målbilden med detta
vetskapen om organisationen, och på så sätt kunna nå
anhöriga.

# Öka antalet medlemmar

Och det leder till…

Detta kommer först och främst Detta är i huvudmed att målgruppen och får in yngre personer som kan stan medlemmarna kan.

I och med att man utvidgar målgruppen så Kommer på detta är då på grund av att man får en större var

Utöver målgruppens effekter söka kommer och så medlem glesbyg Detta är i och med att man ser till att dess aktiviteter i och med Norrbottens långa avstånd.

Och slutligen, när man tar alla våra tre punkter antal medlemmar.

# Rekommendationer

Öka antalet medlemmar

Öka intäkter

# Söka bidrag

## Söka bidrag

- Varför?
- Definiera
- Samarbeta
- Ansöka
- Genomföra

Parkinsonförbundet Norrbotten behöver
deras medlemmar. Intäkterna kommer fr
utrymme för att öka dessa intäkter. E
intäkter kommer från bidrag. Det finn
till att söka bidrag, även små summor
rekommenderar att parkinson förbundet
verksamheten och skapa ett bättre eng

# Söka bidrag

## Söka bidrag

- Varför?
- Definiera
- Samarbeta
- Ansöka
- Genomföra

Varför ska Parkinson Norrbotten söka bi
erbjuder bidrag till ideella föreningar
utveckla verksamheten och stödja nya pr
Norrbotten kunna öka exponeringen genom
och träffar. Detta skulle leda till ett
De får även möjligheten att skapa ett s

# Söka bidrag

Söka bidrag

- Varför?
- Definiera
- Samarbeta
- Ansöka
- Genomföra

Många fonder kräver väl definierade plan
det är därför viktigt att ha en tydlig c
bör innehålla information om vilka som k
innebörden för aktiviteten.

# Söka bidrag

## Söka bidrag

- Varför?
- Definiera
- Samarbeta
- Ansöka
- Genomföra

Det kan vara till parkinson förbundets fö
flera organisationer när de ska söka bidr
möjligheter och utrymme för parkinson för
verksamhet. Ett exempel skulle kunna vara
idrottsförening där man anordnar regelbun
till projekt som är inriktade på fysisk a
parkinson Norrbotten redan erbjuder.

# Söka bidrag

Söka bidrag

- Varför?
- Definiera
- Samarbeta
- Ansöka
- Genomföra

Det är viktigt att själva ansökan är f
ställs. Svar på ansökan kan ta lång ti
delas ut samt att de sker starka kontr
korrekt sätt. Det är viktigt att alla
den ska hålla i längden, den ska även
generation.

# Söka bidrag

## Söka bidrag

- Varför?
- Definiera
- Samarbeta
- Ansöka
- Genomföra

När man har fått bidrag är det viktig
bidragen gör ofta kontroller där de s
Målet är att projektet ska vara långv
sikt.

# Effekter

Söka bidrag
- Varför?
- Definiera
- Samarbeta
- Ansöka
- Genomföra

## EFFEKTER

- Större värde för med
- Generera ett större
- Ge en grund för komma generation

Vilka effekter kommer projektet att h åstadkomma? Ett bidrag skulle ha stor verksamhet. En av de större effektern aktiviteter vilket genererar ett stör större intresse utifrån vilket i läng Projektet i sig kommer även att ge en vilket är positivt då personer drabba förbundet vill ge kommande parkinson haft under sitt medlemskap.

# Vad innebär effekterna för drab

EFFEKTER

De med parkinson kommer få möjlighete
stärka hälsan. Fysisk aktivitet är vi
förbättra allas vardag. Parkinson för
aktiviteter till ett rimligt pris för
vardag. Det som medföljer är även en
dessa aktiviteter. Det finns många so
det kommer till att vara aktiv inom f
är inte något man kan ta för givet, d
skulle kunna dra nytta av gemenskapen

# Exempel på fonder/stiftelser

- Allmänna arvsfonden
- Grannskapsinitiativet

## Allmänna arvsfonden

Fonden är ett bra alternativ som tidigare givit
andra delar av Sverige. Projekten är ofta i sam
idrottsföreningar och kretsar kring att ge park
fysisk aktivitet. Allmänna arvsfonden har strik
ansökan, som måste innehålla en detaljerad plan
innebörd.

## Svenska postkodstiftelsen, Grannskaps

stiftelsen jobbar för att främja levande och öp
huvudsak vara finansierat av stiftelsen samt at

# Agenda

Projektöversikt

Rekommendationer

Sammanfattning

# Sammanfattning

För att öka antalet medlemmar så är våra rekom
marknadsföring och därmed även att utvidga mål
marknadsföringen. Detta för att sprida ordet a
den potentiella medlemsbasen. Genom att utöka
organisation och därmed kunna sprida ordet vid
någon som har eller får parkinson. Det vi mena
är att utvidga era sociala medier där ett exem
riktar sig lite mer neråt i åldrarna och på så
instagramkontot kan göras på ett okomplicerat
instagram vilket gör att det som läggs ut på e
rekommenderar även att jobba mer på era befint
hade varit en bra strategi att lägga ut inlägg
potentiella medlemmar ser vad de får för värde

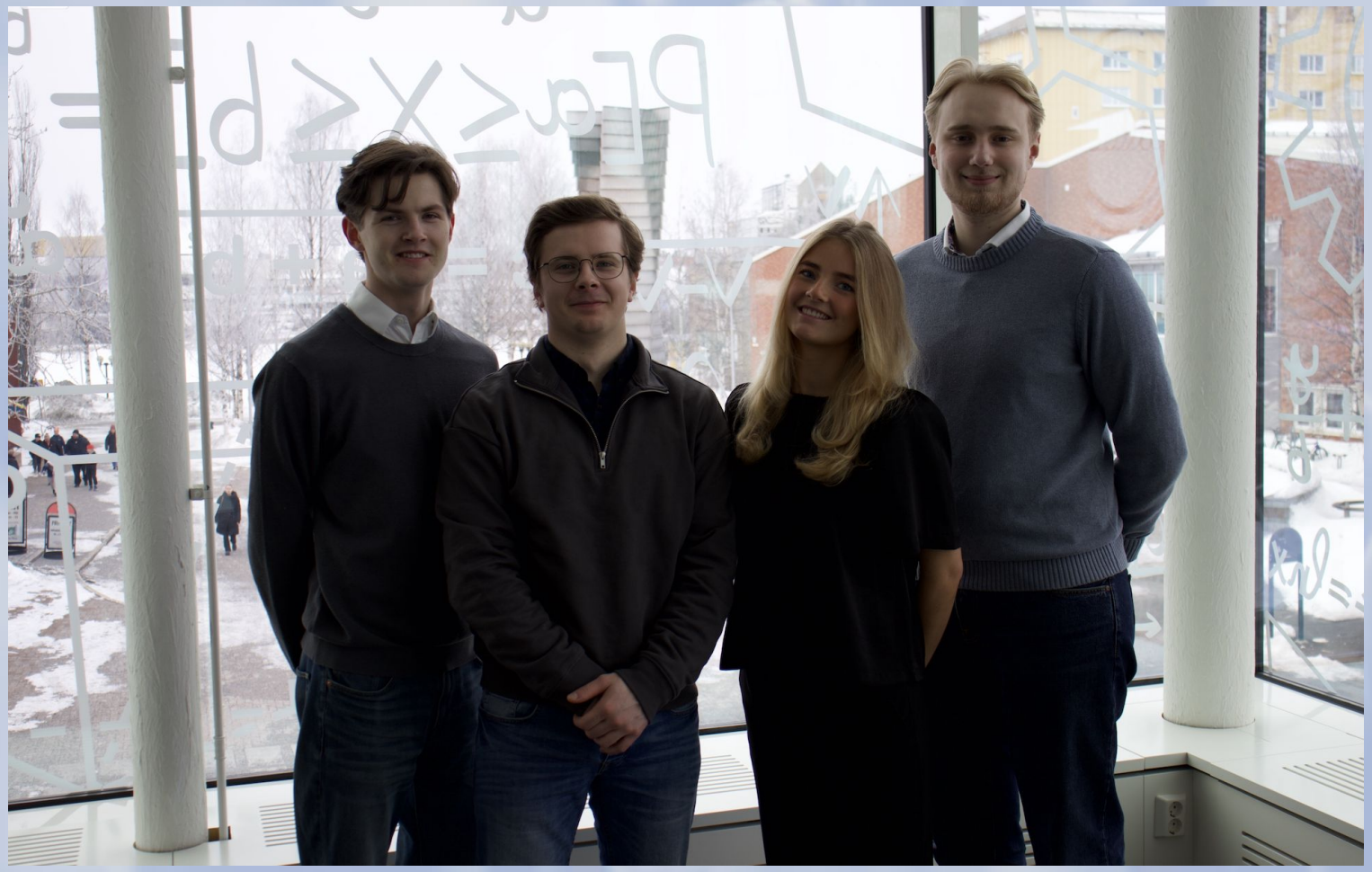
# Sammanfattning

Samarbete är även en mycket bra strategi
erbjuda ett värde för de som har svårare
SWOT-analys så nämner vi att en svaghet
vilket avstånden i Norrbotten kan vara e
för. Genom att ha samarbeten med andra o
föreningar stora som små så kommer detta
värde för de som bor på glesbygden men ä
andra organisationerna och föreningarna
finns.

Genom att öka antalet medlemmar kommer i
antalet medlemsavgifter ökat**t** Utöver det
söka bidrag där två exempel på bidrag ma
arvsfonden och grannskapsinitiativet. Hä
in en detaljerad ansökan där man beskriv
att användas och till vad. Här kan det ä
samarbeta med andra organisationer.

# Sammanfattning

I projektbeskrivningen som vi fick av
i vår uppgift att undersöka om det fan
en anställd. Efter att ha jobbat med d
diskuterat vad en anställd skulle arbe
kommit fram till att våra rekommendati
inte är att anställa någon. Vi anser a
årsbudgeten är negativ så är det som b
största fokus just att försöka öka ant
och intäkterna för att sedan i framtid
nytt om ni är i behov av en anställd.
Parkinson Norrbottens styrelse så har
oklart vilka arbetsuppgifter den anstä



Parkinson Norrbotten

# Tack för oss

180 Degrees CONSULTING LULEÅ